

		Jídelní lístek Od:4. listopad 2024 Do:8. listopad 2024 Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť. Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.			
Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Lučina, okurka čerstvá, veka, čaj Fazolová nezahuštěná Zeleninové rizoto se sýrem, mrkvový salát s pomerančem, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 7,9 7,9	Alergen	
Úterý	svačina:	Papriková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7		
	svačina:	Vánočka, kakao (čaj ovocný)	1a,3,6,7,8		
	polévka:	Česneková s brambory	3,7		
Středa	hl.chod:	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7		
	svačina:	Cizrnová pěna s mrkvičkou, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7		
	svačina:	Máslo, rajče, slunečnicový chléb, čaj ovocný	1a,3,7,8,11		
Čtvrtek	polévka:	Bramborový krém s mrkví	1a,7		
	hl.chod	Vepřová kýta pečená po selsku, dušené zelí, houskový knedlík, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7		
	svačina:	Pudink s piškotem a ovocem, ovocný nápoj (voda)	1a,3,6,7,8		
Pátek	svačina:	Rybičková pomazánka s pažitkou, himalájský chléb, čaj	1acd,3,4,6,7,8,11,13		
	polévka:	Zeleninová	1a,7		
	hl.chod:	Čočka nakyselo, vařené vejce, chléb, okurkový salát, ovocný nápoj (voda)	1ab,3,7		
	svačina:	Avokádová pomazánka s chia semínky, rohlík,ovocný nápoj (voda)	1a,7		
	svačina:	Jogurt bílý, hruška, müsli se sušeným ovocem, čaj	1ad,7,8		
	polévka:	Slepičí s masem, zeleninou a nudlemi	1a,3,9		
	hl.chod:	Treska v rajčatové omáčce s bazalkou, těstoviny, ovocný nápoj (voda)	1a,3,4,7		
	svačina:	Kedlubnová pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7		
		1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ.,d)ov. 2 - korýši 3 - vejce 4 - ryby 5 - arašidy 6 - sója 7 - mléko		8 - skořápkové plody 9 - celer 10 - hořčice 11 - sezam 12 - oxid siřičitý 13 - vlčí bob 14 - měkkýši	