

		Jídelní lístek Od: 15. duben 2024 Do: 19. duben 2024 Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť. Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.				
Pondělí	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Pomazánkové máslo s bylinkami, okurka, veka, čaj Pohanková se zeleninou Hrachová kaše, sázené vejce, chléb, okurkový salát, ovocný nápoj (voda) Eidamská pomazánka s jablky, rohlík, ovocný nápoj (voda)		1a,3,7 1a,7,9 1ab,3,7 1a,7		Alergen
Úterý	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Máslo, rajče, quinoa chléb, čaj bylinkový Petrželový krém s pažitkou Vepřové žebírko na paprice, kuskus, ovocný nápoj (voda) Cizrnová pěna s černými olivami, chléb, ovocný nápoj (voda)		1acd,3,5,6,7,8,11,13 1a,7 1a,7 1ab,7,11		
Středa	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Sardinková pomazánka s tomaty, quinoa chléb, čaj ovocný Zeleninový boršč Kynutý závin makový (tvarohový), kakao (ovocný nápoj, voda), pomeranč Špenátová pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda)		1acd,3,4,5,6,7,8,11,13 1a,7,9 1a,3,6,7,8 1ab,7		
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Jogurt bílý, ovesné vločky, banán, čaj Luštěninová Treska na rajčatech s bazalkou, těstoviny, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (voda) Zeleninová pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda)		1d,7 1a,7,9 1a,3,4,7 1a,7		
Pátek	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Tvarohová pomazánka s ředkvičkou, slunečnicový chléb, čaj Mrkvová Kuře pečené, dušená rýže, salát z červené řepy, ovocný nápoj (voda) Pudink s čerstvým ovocem, ovocný nápoj (voda)		1acd,3,7,8,11 1a,7 1a,7 1a,7		
		1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ.,d)ov. 2 - koryši 3 - vejce 4 - ryby 5 - arašidy 6 - sója 7 - mléko		8 - skořápkové plody 9 - celer 10 - hořčice 11 - sezam 12 - oxid siřičitý 13 - vlčí bob 14 - měkkýši		