



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:
Úterý	svačina: polévka: hl.chod:
Středa	svačina: polévka: hl.chod:
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:
Pátek	svačina: polévka: hl.chod:



Jídelní lístek

Od:

30. říjen 2023

Do:

3. listopad 2023

Všem strávníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dětská přesnídávka ovocná, piškoty, čaj
Petrželová
Čočka nakyselo, vařené vejce, salát z čínské zeli, chléb, ovocný nápoj (voda)
Pomazánka z červené kapie, rohlík, ovocný nápoj (voda)
Máslo, rajče, chléb, bylinkový čaj
Cibulová se sýrem
Krůtí plátek s pomerančem, dušená rýže, ovocný nápoj (voda)
Hrachová pomazánka, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)
Tuňáková pomazánka se zeleninou, slunečnicový chléb, ovocný nápoj (voda)
Cizrnová s mrkví
Rýžový nákyp s jablky a tvarohem, banán, kakao (ovocný nápoj, voda)
Rajčatová pomazánka se sýrem, rohlík, ovocný nápoj (voda)
Tvarohová pomazánka, okurka, quinoa chléb, čaj
Zelná
Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný nápoj (voda)
Kynutý švestkový koláč, kakao (ovocný nápoj, voda)
Jogurt bílý, cornflakes, banán, čaj
Kuřecí vývar se zeleninou a a krutonky
Hovězí pečeně na slanině, šťouchané brambory, rajčatový salát, ovocný nápoj (voda)
Pomazánka z čínské zeli, rohlík, ovocný nápoj (voda)

1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ.,d)ov. 2 - koryši 3 - vejce 4 - ryby 5 - arašidy 6 - sója 7 - mléko		8 - skořápkové plody 9 - celer 10 - hořčice 11 - sezam 12 - oxid siričity 13 - vliči bob 14 - měkkýši
--	--	---



1a,3,6,7,8	Alergen
1a,7	
1ab,3,7	
1a,7	
1ab,7	
1a,7	
1a,7	
1ab,7	
1acd,3,4,7,8,11	
1a,7	
1a,3,6,7,8	
1a,7	
1acd,3,5,6,7,8,11,13	
1a,7	
1a,3,7	
1a,3,6,7	
1a,7	
1a,3,7,9	
1a,7	
1a,7	

